

# Information patient COVID-19

Suite à votre consultation aux urgences (ou votre hospitalisation) nous estimons, ce jour, que votre **état de santé est rassurant**.

- Il ne nécessite pas (ou plus) d'être hospitalisé, **vous pouvez rentrer chez vous**.
- Vos symptômes sont compatibles avec une infection à COVID-19 : vous devez donc être **vigilants** pour **vous** et votre **entourage**.
- Le dépistage du COVID-19 n'est plus systématique pour les cas non sévères
- Si votre test était initialement positif, il n'y a pas d'indication à le contrôler à la fin des symptômes
- Vous êtes inscrit depuis ce jour, sur une plateforme de suivi à distance : Covid Lifen
- Vous allez rapidement être contacté par celle-ci via un SMS qui vous permettra d'installer l'application sur votre téléphone.
- Elle va permettre de suivre avec vous les symptômes et vous aider à repérer d'éventuels signes de gravité.
- Si signe d'alerte, vous aurez un contact privilégié avec une personne, voire un médecin travaillant sur la plateforme.
- Si vous avez des difficultés de compréhension n'hésitez pas à vous faire aider par un proche francophone.

## CONSIGNES À RESPECTER JUSQU'À LA DISPARITION DE VOS SYMPTÔMES

1. **Lavez-vous les mains régulièrement** à l'eau et savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique, notamment avant le repas et après être allé aux toilettes.

2. Toussez ou éternuez dans votre coude
3. Utilisez des mouchoirs à usage unique
4. Portez un **masque chirurgical** lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez impérativement sortir
5. **Évitez tout contact** avec des personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...)
6. Ne fréquentez pas des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structure d'hébergement pour personnes âgées)
7. Évitez toute sortie, ne prenez pas les transports collectifs
8. Pour traiter les symptômes de fièvre, courbatures, suivez la prescription, **ne débutez pas un traitement par anti-inflammatoire**
9. Parents : les enfants sont à faible risque de développer une infection symptomatique à COVID-19 – Ils restent également confinés en famille.
10. Travailleurs/Étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...).
11. Vous recevrez un arrêt de travail de 14 jours le temps de la disparition des symptômes.
12. Respectez donc strictement la période d'éviction pendant 14 jours ET au moins 48 heures après l'arrêt des symptômes.

En cas d'**aggravation BRUTALE des symptômes** à type d'essoufflement, difficultés respiratoires, malaise :

→ **Contactez le SAMU centre 15**

→ Ne vous rendez pas directement chez le médecin ni  
aux urgences de l'hôpital

18 Mars 2020

Toutes les **informations fiables** concernant ce virus sont disponibles sur :  
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ou **0 800 130 000 (appel gratuit)**

Dr EYER Xavier (CCA - SAU/SMUR Hôpital Lariboisière - AP/HP)

Dr GUILLET Henri (CCA - Département d'Aval des Urgences Hôpital Henri Mondor - AP/HP)